

令和6年  
3/2(土)  
5  
3/17(日)

# 寒ざらしそばまつり



## 農家食堂「およね」

### お手製 こだわり二八蕎麦

全メニューを寒ざらしそば  
でお作りいたします。こだ  
わりの手打ち二八蕎麦で  
す。おすすめメニューは「お  
よねそば」です。

## 春乃家

### 数量限定のため お早めにどうぞ!!!

十割そばを寒ざらし蕎麦  
使用してお作りいたしま  
す。数量限定ですので、お  
早めに！地元で人気の「と  
り天」をはじめ、ぜひ天ぷ  
らと一緒に召し上がりくだ  
さい。

## 十割そばの店「湯夢ブラザ」

### ほっとゆだ駅前 十割そばです

「春の先取り寒ざらしセッ  
ト」「寒ざらしもりそば」「寒  
ざらしかけそば」をご用意  
しております。どうぞお立  
ち寄りください。

## 道の駅錦秋湖

### 道の駅にも 寒ざらし蕎麦あります

全メニューを寒ざらしそば  
です。お土産コーナーは西  
和賀の特産品を豊富にそろ  
えていますのでぜひお立ち  
寄りください。

## 花巻・釜石でも西和賀の寒ざらしそばを お召し上がりいただけます!



### 花巻市

## わんこそば やぶ屋 花巻総本店

岩手県 花巻市吹張町 7-17  
○電話 0198-24-1011  
○営業時間 10:30-18:00 (ラストオーダー 17:30)  
※定休日の前日は 10:30-15:00 (ラストオーダー 14:30)  
○定休日 月曜日 (祝日の場合は火曜日)



### 釜石市

## そば処 かわきや 川崧家

岩手県釜石市野田町3丁目 11-8  
○電話 0193-27-5811  
○営業時間 昼 11:30-14:30 (ラストオーダー 14:00)  
夜 17:30-21:00 (ラストオーダー 20:30)  
※月曜日は昼営業のみです  
○定休日 火曜日

## 「寒ざらしそば」とは?

寒ざらしそばは、秋に収穫した玄そば（殻付きのそばの実）を、冬の厳冬期（一月初旬の大寒の頃）流水に十日間ほど漬けて置きした後、山からの寒風に二十日ほど晒して乾燥するという手間のかかったそばです。冷水に漬けて寒風にさらすことにより、余分なアクや渋みが抜け、甘みと風味が増し舌ざわりがよくなります。この「寒ざらし」製法は、江戸時代徳川家にそばを献上するために考えられた手法とも言われています。豪雪の町西和賀だからできるこだわりの「寒ざらしそば」をどうぞご賞味ください。



# 西和賀 そば MAP

県道1号 盛岡・横手線  
盛岡方面

## (1) 母ちゃんの店「わがや」 ※冬季休業



西和賀町沢内字貝沢 3-647-1  
○電話 0197-85-5320  
○営業時間  
平日 11:00 ~ 14:00  
土日 11:00 ~ 15:00  
○定休日 毎週水・木曜日

我が家のようなやすらぎの空間で味わう山の恵みと十割そばが自慢の農家レストランです。

## (2) 利久庵 ※冬季休業



西和賀町沢内字貝沢 3-684-127  
○営業時間  
土曜日 11:30 ~ 14:00  
日曜日 11:30 ~ 15:00  
※土日・祝日のみの営業です

盛岡で日本料理店を営んでいる店主が令和2年9月に開業しました。西和賀そばと地元の食材を使った料理をご賞味ください。

## (3) 農家食堂「およね」



西和賀町沢内字太田 8-66  
○電話 0197-85-2045  
○営業時間 11:00 ~ 15:00  
(準備したそばが無くなり次第終了)  
○定休日 毎週月・火曜日

創業45年の老舗、地元産そば粉を使用した二八の手打ちそばを提供しています。

## (4) 十割そばの店「湯夢プラザ」



西和賀町川尻 40-73-11  
○電話 0197-82-2214  
○営業時間 11:00 ~ 16:00  
(15:30 ラストオーダー)  
○定休日 なし(年中無休)

西和賀産のそば粉を使った十割そば専門店です。ここでしか食べられないメニューをご賞味ください。

## (5) 春乃家



西和賀町白木野 67-303-51  
○電話 090-7327-5500  
○営業時間  
昼 11:00 ~ 14:00  
夜 17:00 ~ 19:30  
○定休日 毎週水曜日

JR北上線ゆだ高原駅のすぐ近く、地元産そば粉使用の十割そばを提供しています。

## (6) 道の駅錦秋湖



西和賀町杉名畑 44-264  
○電話 0197-84-2990  
○営業時間  
11:30 ~ 16:00  
(15:30 ラストオーダー)  
○定休日 年中無休

湯田ダム近くの国道107号線沿いにある道の駅。そばの他、地元の旬の食材を使った四季折々の料理を味わう事ができ、売店では町内の特産品を販売しています。

### 【お問い合わせ】

西和賀町そば祭り実行委員会事務局 (西和賀産業公社内)  
電話 0197-82-2211

主催/西和賀町そば祭り実行委員会 (構成団体) 西和賀大豆そば生産組合、西和賀普及サブセンター、西和賀町(農業振興課・観光商工課)、西和賀町観光協会、母ちゃんの店「わがや」、農家食堂「およね」、春乃家、(株)西和賀産業公社

## 西和賀町 周遊券

期間中にお食事いただいた方へお渡ししています。  
下の施設に提示すると、期間中何度でも特典を受けられます。

(A) 湯夢プラザ売店 (9:00-17:00 / 無休)	湯田牛乳ソフトクリーム 50円引き
(B) レストハウスゆのさわ (11:00-17:00 / 定休日 金曜日)	
(C) 結ハウス (9:00-17:30 / 無休)	
(6) 道の駅錦秋湖 (9:00-17:00 / 無休)	入浴料 50円引き
(D) ほっとゆだ (7:00-21:00 / 定休日 第二水曜日)	
(E) 砂ゆっこ【風呂のみ】(8:00-21:30 / 定休日 第二火曜日)	入浴料 200円引き
(F) 丑の湯 (14:00-20:00 / 定休日 月曜日 祝日の場合は翌日)	
(G) 真昼温泉 (13:00-20:00 / 定休日 火曜日 祝日の場合は翌日)	コーヒーとケーキのセット 50円引き
(H) 砂ゆっこ【砂風呂】(10:00-17:00 受付 16:30 まで / 定休日 第二火曜日)	
(L) Caticago hills cafe (10:30-15:00 / 定休日 月・金曜日・不定休あり)	